

partnerin sowie Namensgeberin des Turniers. An den kantonalen Qualifikationsrunden hatten sich mehrere Tausend Mannschaften aus allen Regionen der Schweiz beteiligt. Im Vordergrund stand dabei der Einzug ins Credit-Suisse-Cup-Finale. In den spannenden Endrunden konnten sich folgende Mannschaften durchsetzen und . Aus dem Kanton Schaffhausen wurde die 6. Klasse Knaben (Stadt Schaffhausen) als Sieger gekürt. (pd)

## KAMPFSPORT

**Langstock Prüfungen.** Sebastian Tschira und Alexander Hernandez haben nach acht Jahren intensivem Training die Langstockform «Lok Dim Bun Guan» abgeschlossen. Der Langstock im Wing Chun Kung Fu ist ein runder Holzstab mit einer Länge von 2,7 bis 3,3 m und einem Gewicht von 3,5 bis 7 kg. Aufgrund der Länge und des hohen Gewichts schult es den Trainierenden in tiefen, stabilen Ständen. Der sichere Umgang mit dieser Waffe kann nur erreicht werden, wenn der Schüler mit dem Stock eine Einheit bildet. So können dann die erlernten Strategien und Techniken der vorherigen erlernten Form (Holzpuppe «Mok Jang Chong») in einen viel grösseren Bereich/Raum übertragen werden. Damit haben Sebastian und Alexander nun den Grundstein gelegt, um weiterführende traditionelle Waffenformen (Kurzschwerter, chinesische Hellebarde) zu trainieren. (pd)



**Alexander Hernandez (l.) und Sebastian Tschira haben erfolgreich ihre Langstock-Prüfung abgelegt.**

BILD ZVG

**HAL (3,4 km, 35 m, 20 Po.):** 1. Grätz Ringli (Winterthur) 17:03. – **H35 (3,1 km, 35 m, 18 Po.):** 1. Guglielmetti (Mezzovico-Vira) 14:19. 18:22. – **H45 (3,1 km, 35 m, 18 Po.):** 1. 14:37. 3. Völlm (Andelfingen) 14:52. – **Po.):** 1. Bruggmann (Salmsach) 14:22 15:49. 30. Strasser (Oberhallau) 17:05 **17 Po.):** 1. Hotz (Schafisheim) 14:34 u 14:34. 60. Brütsch (Uhwiesen) 21:00 **Po.):** 1. Bolliger (Liestal) 13:39. 44. 75. Kissling (Dachsen) 24:15. – **H65** Ammann (Heerbrugg) 13:18. 5. Koh **H70 (2,3 km, 35 m, 15 Po.):** 1. Ram. Frei (Stein am Rhein) 16:47. – **H10 (2** Kehrlı (Basadingen) 11:56. 9. Tschop **(2,5 km, 20 m, 21 Po.):** 1. Meier (Go (Stein am Rhein) 11:56. – **H16 (3,1 km** (Villars-sur-Glâne) 12:48. 30. Frei (S

**7. Nationaler OL, Mitteldistanz in ur ländereck Basel. HAL (7,0 km, 25 m, 30:38. 12. Ringli (Winterthur) 34:56. – Po.):** 1. Wild (Holderbank AG) 29:44. 36:24. – **H45 (6,5 km, 20 m, 28 Po.):** 27:48. – **H50 (6,5 km, 20 m, 28 Po.):** Glâne) 30:10. 9. Frei (Stein am Rhein) hallau) 34:44. – **H65 (5,3 km, 30 m, 30 m, 28 Po.):** 1. Marti (Twann) 27:46. 10. 31:08. – **H10 (2,3 km, 20 m, 18 Po.):** 1. 14:07. 2. Kehrlı (Basadingen) 14:32. 9. 17:24. – **H12 (3,1 km, 20 m, 26 Po.):** 1. 15:39. 2. Frei (Stein am Rhein) 15:53. – **Po.):** 1. Mohn (Dietlikon) 26:16. 11. Frei

**DAM (4,4 km, 20 m, 28 Po.):** 1. Borne Feucht (Schaffhausen) 25:26. – **DAK** Keller (Dürnten) 21:20. 28. Kissling (D zog (Langwiesen) 29:25. – **D45 (5,3 km, 20 m, 28 Po.):** 1. Aeschlimann (Münsingen) 26:13. 2. Ts 27:02. 20. Vogel (Schaffhausen) 34:0 Rhein) 36:35. – **D55 (5,0 km, 20 m, 20 m, 28 Po.):** 1. Hellmüller (Speiche lingen) 31:58. – **D14 (4,2 km, 20 m, 20 m, 28 Po.):** 1. Hellmüller (Speiche (Bellach) 20:24. 27. Tschopp (Uhwies

## PONTONIERE

Sensationeller Saisonstart und Auftakt der Pontoniere Diesser mit dem Gewinn des Bootsfähr